

Waaaauw! Wat supergoed zeg!

In een tijd van discussies over hoe en of we onze kinderen teveel verwennen wil ik je laten kennismaken met een praktisch, duidelijk en verfrissend boek over complimenten geven: 'Ik ben trots op je' van Ben Furman.



In dit boek kun je lezen op welke manier je je kind heel veel kunt geven en zonder een overdosis verwennen.

Sommigen menen dat het prijzen van je kind óók een vorm van teveel verwennen is. Ik denk dat je een compliment prima zou kunnen gebruiken om je kind te zeggen wat het is dat je zo mooi, goed of geweldig van hem of haar vindt. Zo geef je je compliment inhoud en verstevig je de verbinding tussen jou en je kind. Dit boek kan je daarbij helpen en je samen met je kind (nog) meer plezier laten beleven.

Soorten en maten

Op een inspirerende manier bespreekt de schrijver 6 verschillende manieren voor het geven van complimenten. Zo beschrijft hij het non-verbale compliment, het vraag-compliment, het probeercompliment en het speelse compliment. Mijn favoriet is het roddel-compliment. Hierbij is het de bedoeling dat je je kind via iemand anders in zijn of haar bijzijn een compliment geeft. Bijvoorbeeld: Mama tegen oma die ze aan de telefoon heeft: 'Ik ben zo trots op Thijs. Hij heeft op zijn zusje gepast zodat ik nog even op de computer kon werken.'

Furman geeft alternatieven voor de momenten dat je merkt dat je kind er eigenlijk een hekel aan lijkt te hebben en laat zien wat je kunt doen om rivaliteit en competitie bij het uitdelen van een compliment aan één kind te voorkomen.

Mogelijkheden en oplossingen

De schrijver neemt niet de problemen als uitgangspunt maar kijkt naar welke mogelijkheden zich voordoen en dat is wat dit boek de moeite waard maakt. Door deze benadering kun je kinderen hun eigen kracht laten ervaren en laat je ze verantwoordelijkheid nemen voor hun daden.

Furman presenteert zijn ideeën en suggesties als mogelijke oplossingen en aanvullingen op het goede werk dat je als ouder al doet. Dat maakt zijn boek prettig om te lezen en voel je je eerder uitgenodigd om er eens wat van uit te proberen. En ook niet onbelangrijk: dit staat allemaal in een dun boekje met grote letters, in een vrolijke opmaak!