

Omdat ik het zeg!

Wat een feest: je kind doet wat je zegt, zonder geruzie en gedoe thuis of op het schoolplein. Ach ja, soms is dagdromen wel erg verleidelijk. Vooral als je denkt dat jij de enige moeder of vader bent naar wie je zoon of dochter NOOIT luistert en dat het bij anderen zo harmonieus is.

Het is goed je te realiseren dat het niet vanzelfsprekend is dat je kind weet wat je van hem of haar verwacht. Wat zou het toch heerlijk zijn maar nee, ze gaan dat echt niet gewoon vanzelf oppikken.

Als je duidelijk bent en je kind vertelt wat je verwacht kun je vaker verwarring voorkomen en vergroot je het gevoel van veiligheid en vertrouwdheid bij je kind.

Woorden en daden

Vriendelijk en vastberaden tegelijk zijn, dat is de kunst. Ik merk het elke dag. Misschien herken jij het ook. Te vriendelijk willen zijn op momenten waarvan je achteraf vaststelt: daar heb ik zowel mijn kind als mezelf niet mee geholpen.

Soms ben je wel vriendelijk maar niet vastberaden. Op andere momenten ben je weer vastberaden maar niet vriendelijk. En af en toe aarzel je tussen die twee - te vriendelijk zijn totdat je je kind niet meer kunt verdragen en vervolgens te vastberaden doen totdat je jezelf niet meer kunt verdragen.

Geeft niks, zo sus ik mijn Alles-Moet-Altijd-In-Een-Keer-Goed-IK dan. Ik heb het in ieder geval bij mezelf opgemerkt ook al voelt het als 'te laat'. Het mag ook wel eens mislukken.

Maar soms...

En als het wel lukt pluk ik er direct de vruchten van: Een rustige, vriendelijke en vastberaden houding is bij kinderen heel effectief.

Dus ik vraag niets maar zeg wat ik verwacht. Terwijl ik dat doe zorg ik ervoor dat mijn houding en gezichtsuitdrukking onderstrepen wat ik zeg. Soms is mijn duidelijke blik al voldoende. Kinderen voelen het als volwassenen het écht menen. En ik blijf oefenen hoor. Want ja, het loopt wel eens vaker anders dan ik wil. Op zo'n moment ben al tevreden als ik rustig blijf en het gewoon nog een keer zeg. Wat ook helpt is om verbaasd reageren in plaats van boos of ongeduldig. Zo'n onverwachte reactie zorgt voor verrassing en maakt de situatie wat luchtiger. Leuk om 'n keertje uit te proberen!