

# Jij geeft toch zeker wel het goede voorbeeld?!

Is je antwoord nee? Gefeliciteerd en welkom bij de club van Ouders Die Ook Maar Gewone Mensen Zijn! In dit artikel lees je over wat je kunt doen als je denkt dat je het allemaal niet zo goed doet als je eigenlijk wel zou willen.

## Je Strenge Ik

Al je goede bedoelingen ten spijt vind je dat je je toch te vaak schuldig maakt aan het geven van het slechte voorbeeld: je scheldt op een roekeloze automobilist die je rechts inhaalt, je schreeuwt hard naar je dochter dat ze nu haar bed uit moet komen of je moppert hardgrondig op de rotzooi die je partner op het aanrecht heeft laten staan.

## Een hart onder de riem

Er zijn er genoeg van hoor: ouders zoals jij en ik die iedere dag allerlei keuzes maken en zo nu en dan even stil staan bij de dingen die ze doen en zeggen en dan bedenken of hun aanpak bijdraagt aan het geluk van hun kind.

Herken je je in die ouders die wel eens uit hun slof schieten en op zijn tijd mopperen? Ouders die hun kinderen lekker laten aanmodderen met hun teleurstellingen en zich daarover schuldig voelen en dat gelijk (of na een tijdje) weer los laten. Ouders die met een verborgen glimlach toekijken hoe hun kinderen een beetje vals spelen, jokken, stiekem koekjes pakken, ongehoorzaam zijn en ondertussen hardop brommen en de regels herhalen.

## Adem in, adem uit

Haal maar even opgelucht adem en bedenk dat elk kind recht heeft op een ouder die hem of haar regelmatig frustreert. Zo leert je kind belangrijke lessen want het ervaart de consequenties van zijn of haar gedrag. De omgeving waarin je je kind deze lessen gunt is vertrouwd en veilig. Want je liefde voor je kind is onvoorwaardelijk, dat is wat je kind weet en telkens weer merkt.

Bij jou is jouw kind precies aan het goede adres: er is geen betere plek!

En als je je dit bedenkt op die momenten dat je aan jezelf twijfelt en je je afvraagt of je wel zo'n goede vader of moeder bent groeit het vertrouwen in jezelf en krijgen die sombere gedachten vanzelf minder aandacht. Dan ontstaat er ruimte om weer actief naar je kind luisteren en het serieus te nemen en geef je het de mogelijkheden om zich te ontwikkelen tot een zelfstandige en verantwoordelijke volwassene.